



Годовой отчет
2023





Миссия нашего фонда

заключается в том, чтобы изменить
отношение к старшему возрасту.

Чтобы он воспринимался, не как
период дожития, а как полноценный
возрастной этап.

Для нас жизнь
каждого пожилого
человека имеет
ценность



- Фонд «Опека» работает с **2014** года

- Мы сотрудничаем с **13** пансионатами для пожилых людей в 3 городах России-Москва, Санкт-Петербург, Челябинск



У нас люди не доживают, а **ЖИВУТ.**



Появление новых пар —
не редкий случай в наших пансионатах



Программная деятельность организации:

- ✓ Снижение уровня одиночества и депрессии у пожилых людей;
- ✓ Создание лучших практик для работы с пожилыми людьми;
- ✓ Привлечение внимания общества к проблемам, связанным с эйджизмом, одиночеством пожилых людей и прогрессированием деменции;
- ✓ Предоставление консультаций и поддержки родственникам, ухаживающему персоналу, которые заботятся о близких, страдающих от деменции

Наши проекты:

Улучшение качества жизни маломобильных пожилых людей

Чат бот «Бесплатный клуб "Общение для людей 50 +»

Развитие осознанного волонтерства в пансионатах для пожилых людей

Социализация проживающих в пансионатах пожилых людей через общение с волонтерами

Наши проекты:

Предоставление возможности студентам психологических и медицинских факультетов пройти практику в пансионатах для пожилых людей

Устройство на работу в пансионаты «Опека» молодых взрослых с синдромом Дауна

Организация образовательных проектов по программным вопросам фонда

Психологическое консультирование пожилых людей с помощью волонтеров- психологов

Предоставление возможности студентам психологических и медицинских факультетов пройти практику в пансионатах для пожилых людей



Нам важно, что студенты получали практические навыки, которые они могут применить в дальнейшей своей работе.

В 2023 году мы сотрудничали с 7 различными кафедрами.

41 студент (медики и психологи) прошли практику на базе наших пансионатах для пожилых людей.

Социализация проживающих в пансионатах пожилых людей через общение с волонтерами и развитие осознанного волонтерства

Всего за 2023 было привлечено 359 новых волонтера.

В течение года наши пансионаты посещает не менее 700 волонтеров.

Это волонтеры для проведения различных мастер классов, арт терапии, концертов, визиты с домашними животными



Улучшение качества жизни маломобильных пожилых людей.

Пошив позиционных подушек.

В этом проекте мы помогаем сразу двум уязвимым группам людей:

Первая группа – пожилые маломобильные люди.

Такая подушка помогает избежать рисков образования пролежней, помогает улучшить работу сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения, помогает правильному позиционированию человека в кровати.

Тем самым улучшаем качество жизни пожилых маломобильных людей. Которые вынуждены по причине болезни находиться в кровати в течение долгого промежутка времени.



Улучшение качества жизни маломобильных пожилых людей.

Пошив позиционных подушек

Также в рамках этого проекта мы обеспечиваем работой молодых взрослых с ментальными нарушениями, которые получают оплату за свой труд.



Чат бот «Клуб общения 50 +»

Клуб общения 50 +



Если вы найдете в нем: лучшего друга, партнера по новому бизнесу, спутника жизни и так далее. Значит вам просто повезло :)

Мы создали его, чтобы люди просто общались

Проект запустился 1 июня 2023 года.

К декабрю к боту присоединилось 2069 человек

- 617 встреч было назначено за всю историю бота
- 21% оценивают встречи на "Супер"
- 32% оценивают как "Хорошо "

27% встреч отложены на потом
20% не состоялись по разным причинам

Устройство на работу в пансионаты «Опека» молодых взрослых с синдромом Дауна

8 молодых взрослых с синдромом Дауна прошли практику в наших пансионатах.

Двое ребят приняты на постоянную работу.

Вот слова мамы одной из этих девушек, что для них значит иметь работу:

«Когда-то давно я даже не мечтала, что она в школу пойдет. Нам врачи сказали, что никаких шансов нету. Понимаете? Вот. А она у нас школу закончила, колледж закончила. У нее образование есть, рабочий зеленого хозяйства. А теперь еще и работа. Мои мечты сбылись — выше некуда!»



Организация образовательных проектов по программным вопросам фонда

Проект начал работать в сентябре 2022

За 5 месяцев мы провели
2 супервизии,
2 тренинга,
2 обучающих вебинара
для психологов и культурологов пансионатов «Опека».

Их посетило 35 специалистов

Источники поступлений средств

1 797 000

рублей

Корпоративные
пожертвования

88 370,89

рублей

Частные
пожертвования

456 000

рублей

Гранты

Всего – 2 341 370, 89

Как помогают ваши пожертвования

36 000

рублей

Адресная
помощь

1 053 848

рублей

Программная
деятельность

639 203

рублей

Административно-
хозяйственные
расходы

Всего – 1 729 051

Сбор на платформе «Планета»

Сбор на грунт для грядок для пансионатов

Собрали – 18 104,84

На эти деньги мы закупили грунт для палисадников для 4 пансионатов

Многие из проживающих ранее имели дачу и теперь скучают по ней.

После благоустройства клумб, у них возникла возможность снова ухаживать за растениями.



Благотворительная акция «Подари слух старшему поколению»

В рамках инициативы "Лучшее старение" мы заключили партнерское соглашение с компанией "СлухМастер»

Которая выделяет ежемесячно один слуховой аппарат для пожилых людей, нуждающихся в улучшении слуха.

Первым участником этой благотворительной программы стал Геннадий Васильевич, которому был изготовлен индивидуальный слуховой аппарат.



Фестиваль серебряного возраста

30 августа 2023 года в рамках проекта «Лучшее старение» в пансионате «Опека - Южный» состоялся первый «Фестиваль серебряного возраста».

Для гостей были проведены мастер-классы по приготовлению паэли с морепродуктами и вкуснейшего домашнего мороженого под руководством шеф-повара международного ивент-агентства, а сопровождалось все зажигательными танцами под музыку 72-летнего диджея, живым вокалом, шоу ходулистов и мыльных пузырей.



Участие в акции «Сохраним лес»

Наши бабушки- дедушки из пансионата «Выборгский» поучаствовали в проекте по восстановлению лесов с участием волонтеров.

Они, вооружившись лопатами и тачками, высадили шаровидные ивы в Мартыновском сквере в Санкт-Петербурге.

После высадки деревьев наши подопечные погуляли вдоль пруда, покормили уток, сделали фотографии на память.



Байк клуб в гостях в Выборгском пансионате

Одним из ярких событий стало посещение пансионата «Выборгский» волонтерами из байк клуба «Мото Ангелы Детям».

Волонтеры покатали наших проживающих на мотоциклах, вручили подарки и устроили фотосессию.



Победа в третьем отборе лучших практик активного долголетия

19 апреля 2023 состоялась презентация итогов третьего Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия.

Конкурсный отбор организован АНО «Национальные приоритеты» совместно с Министерством труда и социальной защиты РФ и Агентством стратегических инициатив при поддержке национального проекта «Демография».

Из 923 заявок эксперты выбрали для тиражирования 113 практик, в том числе 15 победителей.

ПОБЕДИТЕЛЕМ ОТБОРА ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО ИТОГАМ 2022 ГОДА СТАЛА НАША ОРГАНИЗАЦИЯ



3 ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ
И БЛАГОПОЛУЧИЕ



78 лет

ожидаемая
продолжительность
жизни

Деятельность нашего фонда

- ✓ отвечает целям устойчивого развития — хорошее здоровье и благополучие;
- ✓ отвечает национальным целям — увеличить продолжительность жизни до 78 лет





Колосова Татьяна

директор АНБО СГЦ «Опека»



t.kolosova@sgc-opesa.ru

Как нам помочь:

Сделать пожертвование:

<https://anbo-opеka.org/pomoshch/#pozhertvovat>





195009, г. Санкт-Петербург
ул. Академика Лебедева, д.31 литер А
г. Москва, ул. Лескова 6 Б Пансионат
«Opека»



office@anbo-opеka.org



Социальный телефон:
8 (800) 222-76-64