Опека
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

ОТЧЕТ

о деятельности АНБО «СГЦ «ОПЕКА» за 2021 год

Учредитель АНБО «Социальный гериатрический центр «ОПЕКА»
Маврин Алексей Анатольевич

Главная миссия нашей благотворительной организации — улучшение качества жизни пожилых людей и их близких, а основной принцип работы — внимание к человеку и его конкретной жизненной ситуации. Мы прикладываем к этому все усилия.

Изменить жизнь современных пожилых людей и будущую старость нынешних молодых — это не иллюзия, а реальная возможность, которая успешно воплощается на практике во многих странах.

Мы убеждены: старость в России должна стать счастливой, красивой, интересной, насыщенной новыми встречами и событиями. Каждый из нас хочет прожить этот отрезок своей жизни ярко и полноценно, и помочь в этом пожилым людям — ключевая задача АНБО «Опека». Бабушки и дедушки могут стать более свободными, осваивать новые профессии, открывать для себя то, что раньше было недоступно из-за нехватки свободного времени. Старость должна не пугать, а приносить радость и наслаждение!

Директор АНБО «Социальный гериатрический центр «ОПЕКА»
Резеда Валиуллина

Со старостью и пожилым возрастом в нашей стране довольно пессимистичные ассоциации: бедность (58% людей живущих за чертой бедности в России — пожилые люди), одиночество (у нас более 7 миллионов одиноких людей старшего возраста), обуза для молодых (так считают 48% пожилых). И когда я думаю о том, что на самом деле пожилой возраст со всеми этими негативными шаблонами — это и есть наше с вами объективное будущее, то срочно хочется все это изменить.

Старость должна давать новые возможности — это время заниматься любимым делом, чаще видеться с друзьями, посещать мероприятия, узнавать новое. Мы в своей работе показываем нашим старшим друзьям, что можно смотреть на вещи более позитивно, можно меняться и открывать для себя новое вне зависимости от возраста. А многим просто рассказываем, что мы есть — мы готовы помогать, нам можно просто позвонить и поговорить о том, что вас волнует. И мы вместе что-нибудь придумаем.

Победа в конкурсе Фонда Президентских грантов

- В этом году нам впервые удалось **выиграть грант Президента РФ и получить 1,857 млн руб.** на проект чатов психологической поддержки ухаживающих за старшими. Успели завершить 7 чатов по 15 человек, выпустили 2 информационных гайда, провели 4 вебинара, привлекли 10 волонтеров-психологов в проект.

105
участников

1680
часов работы психологов

4,6 из 5 баллов
оценка качества

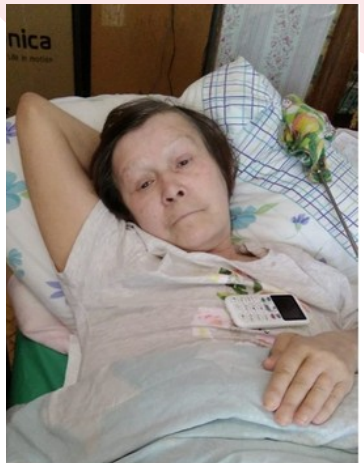
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

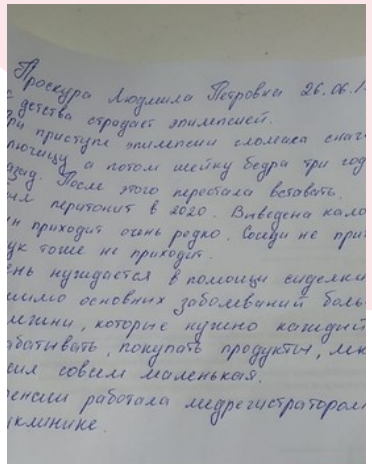
Работа над проектом продолжается.
Подробности: https://anbo-opeka.org/support/

Адресная помощь пожилым

- **Мы сделали 5 успешных сборов** на нужды пожилых, общая сумма пожертвований, полученных от физических лиц, составила **210 000 руб.**

- Оплатили работу сиделки, размещение в пансионате, сделали ремонт, погасили долги по ЖКХ.





Пожертвование на рекордную сумму

16 млн руб.

АНБО получила пожертвования от крупного фарм-дистрибьютера ООО «Джи Ди Пи» в виде товаров первой необходимости на рекордную сумму

400

наборов помощи — шампуни, зубные пасты, щетки, средства защиты и многое другое — было передано пожилым в тяжелом положении. Наборы вручены до 31 декабря 2021 года в качестве новогодних подарков

1 556 руб.

оптовая стоимость каждого набора

> 300

волонтеров приняло участие в акции по развозу подарков и поздравлению пожилых

Также нас поддержали

Помощь нашим старшим, проживающим в пансионатах, также оказали:

- **АО «Титан»** на сумму **30 000 руб.** — оборудование для проведения творческих мастер-классов
- **ООО «Гигант»** на сумму **около 300 000 руб.** — абсорбирующее белье и пеленки, средства ухода и уютные пледы, домашние тапочки, украшения комнат
- **Частное лицо** передало в пансионат **электроколяску** стоимостью **280 000 руб.**

Просветительская деятельность

42

различных онлайн-мероприятия провели за год

2560

общее количество слушателей

3

школы родственников прошли очно в наших пансионатах

Юридические консультации

287

юридических консультаций

35

человек получили помощь в оформлении документов

Наши мероприятия

Акция к 8 Марта «Вам, любимые!»

Более 60 подопечных получили подарки и поздравления от волонтеров в Международный женский день.

Наши мероприятия

Мероприятия к 9 Мая

Дети из 14 школ Санкт-Петербурга, Москвы, Красногорска, Всеволожска, Челябинска приготовили поздравительные открытки и записали видеопоздравления для наших подопечных, в 6 пансионатах с праздничными концертами выступили наши волонтеры.

Благотворительная акция «Цветы Победы»

По итогам благотворительной акции «Цветы Победы» мы собрали 27 000 руб. На эти деньги купили гвоздики, чтобы украсить пансионаты.

В этом году наша организация впервые разместилась на краудфандинговой платформе «Планета.ру» и собрала 100% от необходимой суммы.

День пожилого человека

в 8 пансионатах

для пожилых людей прошел День пожилого человека (в Санкт-Петербурге, Москве, Ленинградской и Московской областях)

20

волонтеров организовали мероприятия — от школьников до серебряных добровольцев

> 150

подопечных приняли участие

ПРОШЛИ КУЛИНАРНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ, КОНЦЕРТНЫЕ ПРОГРАММЫ, ДЕТИ ПОДАРИЛИ ПРОЖИВАЮЩИМ ОТКРЫТКИ И ИМЕННЫЕ ПИСЬМА

«Уроки добра»

- Провели онлайн-уроки на платформе ZOOM для двух возрастных категорий: учащиеся младшей (1-4 класс) и средней школы (5-9 класс).

- Для учащихся младшей школы прошел урок на тему **«Благотворительность. Почему важно помогать пожилым людям и какими способами можно оказывать помощь».**

  В качестве интерактива провели видеоэкскурсию по одному из пансионатов «Опеки». Спикером «Уроков добра» в младших классах выступила Резеда Валиуллина — директор БО «Опека».

- Для учащихся средней школы организовали лекцию, спикером которой выступил Учредитель БО «Опека» Алексей Маврин, на тему **«Социальное предпринимательство»** с элементами профориентации.

в 20 школах

Москвы и Санкт-Петербурга

> 760

учеников младших и старших классов

Флешмоб «Готовим с бабушкой»

- Мы попросили наших единомышленников приготовить со своими бабушками вкусные семейные блюда, провести время вместе с семьей и рассказать об этом в социальных сетях.

- Лучшие работы получили призы.

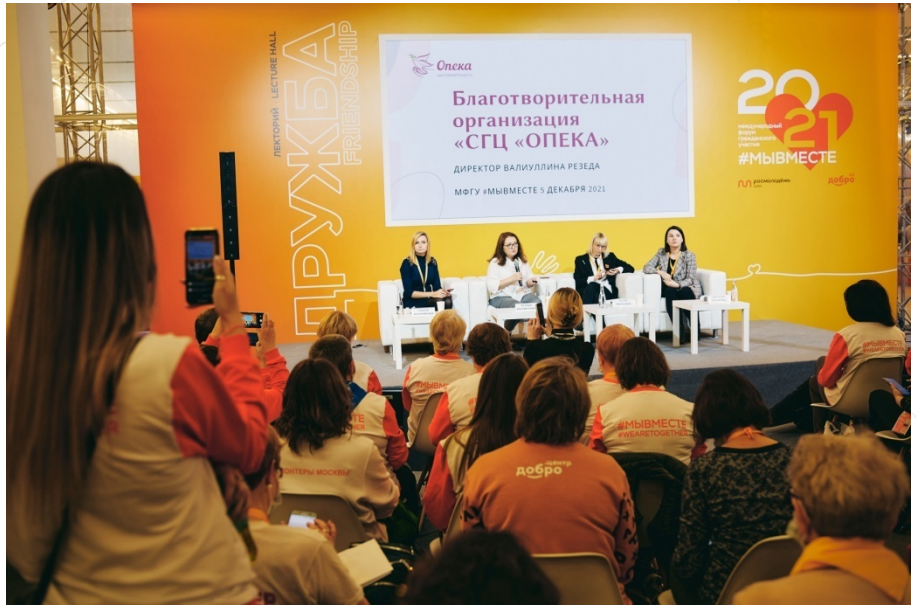
- Наши публикации репостили: известные кулинарные блогеры, дружественные НКО, паблики АНО «Национальные приоритеты», паблики жителей крупных жилых комплексов и просто неравнодушные люди.

Участие в форуме «МЫ ВМЕСТЕ»

#МЫВМЕСТЕ

- #МЫВМЕСТЕ — крупнейший форум в области благотворительности и волонтерства.

- 5 декабря директор благотворительной организации «Опека» Резеда Валиуллина выступила спикером в рамках площадки «Деменция.net» на тему: **«Помощь людям с деменцией и их семьям, участие волонтеров в такой помощи».**



Благодарим наших волонтеров и доноров

Неоценимую помощь нам оказали

654 813 руб.

Пожертвования в денежной форме

531 080 руб.

Пожертвования от юридических лиц

123 733 руб.

Пожертвования от физических лиц (средняя сумма пожертвования 2200 руб.)

1 147 520 руб.

Грантовое финансирование

898

Добровольцев

15 068 877 руб.

Пожертвования в натуральной форме

56

Доноров

Как мы расходовали средства в 2021 году

Общая сумма расходов за 2021 **1 764 тыс. руб., в том числе**

706,0 тыс. руб.
Социальная и благотворительная помощь

- **73,9 тыс. руб.** Направлено на оплату услуг одиноко проживающих пожилых граждан
- **632,1 тыс. руб.** Передано предметов первой необходимости пожилым в тяжелой жизненной ситуации

587,2 тыс. руб.
Целевые расходы по грантовому проекту

307,0 тыс. руб.
Расходы на проектную деятельность организации

163,8 тыс. руб.
Административные расходы, 9,29% от общей суммы расходов за 2021 г.

Наши партнеры

Проект «Ближний круг» фонда Тимченко

РЭУ имени Г.В. Плеханова

Ассоциация волонтерских центров

Проект «Помогите мне вернуться домой» Фонда «Виктория»

Организационно-методический центр работы с пожилыми Министерства соц. защиты Свердловской области

АО «Титан»

ООО «Гигант»

ООО «Джи Ди Пи»

Школа Реформа Лайф

Фонд знаний и технологий для МСБ

Университет ИТМО

Региональный центр активного долголетия геронтологии и реабилитации

Контакты

Опека
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

АНБО «Опека»

195009, г. Санкт-Петербург,
ул. Академика Лебедева, д. 31 литер А
г. Москва, 1я улица Машиностроения, д.10 а
(коворкинг «Точка»)

office@anbo-opeka.org

Социальный телефон:
8 (800) 222-76-64